Aktueller Stundenplan Yogakurse ab August 2026

Anmeldung und Reservation ab sofort möglich

Montag

14.00 – 15.30	Hatha Yoga
17.30 – 19.00	Hatha Yoga
19.15 – 20.45	Hatha Yoga

Dienstag

18.30 – 20.00	Hatha Yoga
20.15 - 21.45	Hatha Yoga

Mittwoch

6.00 – 7.00	Early Bird Yoga
8.00 – 9.30	Hatha Yoga
18.30 – 20.00	Hatha Yoga

Donnerstag

17.30 – 19.00	Hatha Yoga
19.15 – 20.45	Hatha Yoga

Die Yogakurse finden in Gruppen bis maximal 15 Personen statt.
Gestartet wird ab fünf Personen. Einstieg ist jederzeit möglich.

Schwangere Frauen sind in allen Yogakursen herzlich willkommen.
Yoga und die Atemübungen helfen bei der Geburt.
Es ist schön, dass viele schwangere Frauen bis kurz vor der Geburt am Yoga teilnehmen.

www.yogaart.ch
margot.teysseire@bluewin.ch
079 628 92 83

Yogalehrerin SYV/EYZ
Yogatherapeutin
Ethno Health Coach

Kurskosten

Hatha Yoga
August bis Dezember Mo / Mi / Do 17 Lektionen à 90 Min. / CHF 510.-- / Di 16 Lektionen à 90 Min. / CHF 480.-- /
Early Bird Yoga: Mi 17 Lektionen à 60 Min. / CHF 374.--.
Januar bis Juni 2027 wird im Dezember 2026 bekannt gegeben.
10er Abo gültig während 12 Wochen: 10 Lektionen à 90 Min. / CHF 330.--. Teils Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Privatunterricht / Yogatherapie
1 Lektion à 60 Min. / CHF 100.--, 1 Lektion à 90 Min. / CHF 150.--
Teils Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Yoga in der Schwangerschaft / Rückbildungsyoga / Yoga 60+ „Yoga für Senioren“
10er Abo: 10 Lektionen à 75 Min. / CHF 300.- Teils Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Zahlungsbedingungen
Barzahlung am ersten Kurstag oder Vorauszahlung per Einzahlungsschein. Kursgelder werden nicht zurückerstattet.

Nachholen / Ferienabsenzen
Einzeln versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigten Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung**.** Abmelden mindestens 24 Stunden vorher.

Schnupperlektion
Nach Absprache

Versicherung
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Bekleidung
Bequeme, (Trainings-) Kleider, warme Socken, Tuch oder Decke zum Zudecken bei der Entspannung.

Kursvorbereitung
Mindestens zwei Stunden vor der Yogalektion nichts mehr essen. Gesundheitliche Beschwerden und Schwangerschaft bitte der Kursleitung vor Kursbeginn mitteilen.

EMfit Nummer: 201112 / ZSR Nummer: D775489

www.yogaart.ch
margot.teysseire@bluewin.ch
079 628 92 83
Yogalehrerin SYV/EYZ
Yogatherapeutin
Ethno Health Coach